

# Le bisphénol A (BPA) : quel danger pour nos enfants ?

## Définition

Le BPA est présent dans tous les matériaux plastiques fabriqués à base de polycarbonate et dans les résines époxy-phénoliques. Le polycarbonate entre dans la composition de: bouteilles d'eau et de lait, biberons, boîtes en plastique, vaisselle, jouets mais aussi pare-brise, CD, DVD, lunettes et tuyaux de canalisation. Les résines époxy sont présentes dans le revêtement intérieur des canettes, des boîtes de conserves et des couvercles de bocaux ainsi que de bouteilles en verre, dans les résines pour obturation dentaire. Le BPA est également présent sous forme de polycarbonate ou de résine dans certains équipements médicaux, matériels électroniques et électriques, GSM, équipement de sport, jouets et automobiles. Le BPA est libéré lors du contact de l'aliment avec le contenant en polycarbonate ou en résine époxy. La concentration en BPA dans l'aliment est d'autant plus importante que le temps de contact est long ou que l'aliment est chauffé.

## Quelles sont les voies de contamination au BPA?

La source principale de BPA pour le nourrisson est le biberon en polycarbonate. Ces biberons sont reconnaissables, par leur aspect : plastique dur et transparent, éventuellement par le sigle « PC » ou le code SPI, symbole représentant 3 flèches en boucle à l'intérieur desquelles figure le chiffre 7. La plupart des biberons vendus actuellement en Belgique sont fabriqués à base de polycarbonate. Il convient donc d'utiliser les biberons en verre ou en plastique sur lesquels la mention « sans BPA » est clairement indiquée. Le BPA passe la barrière placentaire et se retrouve également dans le lait maternel. Evitez d'utiliser des récipients en polycarbonate pour contenir ou chauffer des aliments au micro-ondes. Evitez également l'utilisation de canettes ou boîtes de conserves fabriquées à base de résine époxy.

## Quelles peuvent être les conséquences d'une contamination au BPA ?

De nombreuses études démontrent les effets nocifs du BPA sur le système reproducteur, le système endocrinien, immunitaire et le développement neuro-comportemental. Le BPA est suspecté, comme d'autres perturbateurs endocriniens, d'entraîner une baisse de la fertilité masculine et féminine, une augmentation des cancers hormono-dépendants (prostate, sein), des altérations du système immunitaire et des modifications du comportement neurologique. Le fœtus et le nourrisson, dont les organes sont en développement, sont d'autant plus sensibles aux effets des perturbateurs endocriniens

**En conclusion**, il est urgent de supprimer toutes les sources de contamination au BPA. Il convient donc d'utiliser des biberons en verre ou en plastique « BPA 0% », d'éviter l'utilisation de vaisselle en polycarbonate et de canette ou boîte de conserve fabriquées à base de résine époxy. Soyez également attentifs aux jouets en polycarbonate que les petits pourront porter à leur bouche.

Dr Catherine RUYSSSEN

Pédiatre

[catherine@ruyssen.net](mailto:catherine@ruyssen.net)

[www.ruyssen.net](http://www.ruyssen.net)